

# クレニオセイクラルセラピー

## CranioSacral Therapy



### 頭蓋骨は15種23個の骨でできている！

身体が不調になる原因は、各々の骨同士の動きがスムーズでなくなることでおきています。人間の骨は全部で200個くらいあります。その全てがスムーズに動くことで人間本来の「治る力」が発揮されます。

その中で頭の骨は23個あり、ここが動いていないと頭痛や目鼻耳、口などの症状が起きてくる可能性があります。また頭は自律神経の要であり、身体のような機能をコントロールしています。

1

### 優しい力

5g以下の優しい力を使って調整します

2

### 安全に

お子様からご年配の方まで安心して受けられます

3

### 根本から

身体の検査を徹底し、不調の原因に対して調整します

様々な方々に喜ばれています！



施術歴20数年、お子様からご年配の方まで施術しています。

インストラクターとして



年に数回、クレニオセイクラルセラピーを教えています。

世界各国で学んでいます



アメリカはもちろん、シンガポール、韓国、アイスランドなどにお邪魔しました。

## 頭蓋骨の動きをスムーズにして健康に！

クレニオセイクラルセラピーは頭蓋骨やそれに関わる全ての構造を自由にします。

頭蓋骨の内側には「硬膜」という丈夫な膜が脳や神経を包んでいます。姿勢が悪かったり、ストレスがかかったりすると硬膜も緊張し、脳や神経の機能に影響を与えます。硬膜は骨盤の骨「仙骨」まで達しており、尻もちをついた後頭痛が続くのも硬膜を介して頭の骨の動きに影響を与えた結果だと言えます。



事故などで強く頭や身体を打った後の不調はもちろん、長年続く鼻詰まりや耳の問題は小さい頃に強く頭を打ったか、あるいはまだ生まれていない時お腹の中で頭が圧迫されて歪んだ結果かもしれません。クレニオセイクラルセラピーはこれらを非常に優しい力を使って、丁寧に調整していきます。

**“当院ではクレニオセイクラルセラピーを自信をもって提供させていただきます”**

院長はクレニオセイクラルセラピーを20年以上学び、アメリカのフロリダにある本部にて認定資格(CST-T)を持っています。また国際インストラクターの資格を保持し、年に数回クレニオセイクラルセラピーのセミナーを開催しております。

**60分/6500円 初診料2000円 →チラシを見た方は初診料無料！**

### Arc施術院

〒262-0025 千葉市花見川区花園1-20-14 ケーアイビル1階

ご予約は

☎090-7246-5979

またはホームページからメール、公式LINEから受け付けております

